



## 09.01 Ένας ακούραστος μυς

### Λεξιλόγιο

Όρος	Επεξήγηση	Παράδειγμα
μυς (ουσιαστικό)	Ένα μέρος του σώματος που μπορεί να συστέλλεται και να χαλαρώνει για να κινήσει το σώμα.	Ο δυνατός μυς του χεριού του τον βοηθάει να σηκώνει βαριά πράγματα.
όργανο (ουσιαστικό)	Ένα μέρος του σώματος που κάνει μια συγκεκριμένη δουλειά.	Η καρδιά είναι ένα σημαντικό όργανο που στέλνει αίμα σε όλο το σώμα.
κυκλοφορικό ύ (επίθετο)	Σχετίζεται με το σύστημα που μεταφέρει το αίμα σε όλο το σώμα.	Το κυκλοφορικό σύστημα βοηθάει το αίμα να φτάσει σε κάθε μέρος του σώματος.
κόλπος (ουσιαστικό)	Ένα από τα μέρη της καρδιάς που δέχεται το αίμα.	Ο γιατρός εξέτασε τον αριστερό κόλπο της καρδιάς.
κοιλία (ουσιαστικό)	Ένα από τα μέρη της καρδιάς που στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα.	Η δεξιά κοιλία της καρδιάς στέλνει αίμα στους πνεύμονες.

### Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

Ερώτηση 1	Ερώτηση 2	Ερώτηση 3
Σύμφωνα με το κείμενο, πόσες φορές χτυπάει περίπου η καρδιά μας κάθε μέρα;	Ποια είναι η λειτουργία του αίματος σύμφωνα με το κείμενο;	Ποια είναι τα τρία στάδια του καρδιακού παλμού όπως αναφέρονται στο κείμενο;
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Περίπου 1.000 φορές.</li><li>2. Περισσότερες από 100.000 φορές.</li><li>3. Περίπου 50.000 φορές.</li><li>4. Λιγότερες από 10.000 φορές.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Να μας προστατεύει από τον ήλιο.</li><li>2. Να μεταφέρει οξυγόνο και θρεπτικά συστατικά.</li><li>3. Να μας βοηθάει να σκεφτόμαστε πιο γρήγορα.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Συστολή κόλπων, συστολή κοιλιών, καρδιακή παύλα.</li><li>2. Διαστολή κόλπων, διαστολή κοιλιών, καρδιακή παύλα.</li><li>3. Συστολή κόλπων,</li></ol>

	4. Να μας κάνει να νιώθουμε πιο δυνατοί.	διαστολή κοιλιών, συστολή αρτηριών. 4. Διαστολή κόλπων, συστολή κοιλιών, διαστολή αρτηριών.
--	--	--

Ερώτηση 4	Ερώτηση 5	Ερώτηση 6
Τι σημαίνει όταν λέμε ότι κάποιος έχει «χρυσή καρδιά», σύμφωνα με το κείμενο;	Σε ποια ηλικία μπορείς να δώσεις αίμα, σύμφωνα με το κείμενο;	Πώς συνδέονται ο δεξιός κόλπος και η δεξιά κοιλία της καρδιάς, σύμφωνα με το κείμενο;
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Είναι πάντα τυχερός και πλούσιος.</li> <li>2. Είναι πάντα καλός και βοηθάει τους άλλους.</li> <li>3. Είναι πάντα δυνατός και γυμνασμένος.</li> <li>4. Είναι πάντα έξυπνος και μορφωμένος.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Μεταξύ 16 και 60 ετών.</li> <li>2. Μεταξύ 18 και 65 ετών.</li> <li>3. Μεταξύ 20 και 70 ετών.</li> <li>4. Μεταξύ 25 και 55 ετών.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Με μια βαλβίδα που λέγεται μιτροειδής βαλβίδα.</li> <li>2. Με μια βαλβίδα που λέγεται αορτική βαλβίδα.</li> <li>3. Με μια βαλβίδα που λέγεται τριγλώχινα βαλβίδα.</li> <li>4. Δεν συνδέονται με βαλβίδα.</li> </ol>

Ερώτηση 7
Πόσο διαρκεί το στάδιο της καρδιακής παύλας, σύμφωνα με το κείμενο;
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Λιγότερο από ένα δευτερόλεπτο.</li> <li>2. Περισσότερο από ένα δευτερόλεπτο.</li> <li>3. Λιγότερο από μισό δευτερόλεπτο.</li> <li>4. Περισσότερο από μισό δευτερόλεπτο.</li> </ol>

## Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης

Ερώτηση 1	Σύμφωνα με το κείμενο, πότε αρχίζει να δουλεύει η καρδιά μας;
-----------	---

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
---	--

**Ερώτηση 2**

Τι είναι η καρδιά σύμφωνα με το κείμενο και ποιο σύστημα του σώματος βοηθάει;

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
---	--

**Ερώτηση 3**

Ποια είναι τα τέσσερα μέρη από τα οποία αποτελείται η καρδιά σύμφωνα με το κείμενο;

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
---	--

### Ερωτήσεις Ανοιχτού Τύπου

**Ερώτηση 1**

Σκέψου μια φορά που ένιωσες δυνατά συναισθήματα, όπως χαρά, λύπη ή φόβο. Πώς πιστεύεις ότι η καρδιά σου αντέδρασε σε αυτά τα συναισθήματα; Μπορείς να περιγράψεις πώς ένιωσες σωματικά;

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
-------------------------	--

---

---

---

---

**Ερώτηση 2**

Το κείμενο εξηγεί πώς η καρδιά λειτουργεί ασταμάτητα για να κρατήσει το σώμα μας υγιές. Μπορείς να σκεφτείς άλλους τρόπους με τους οποίους φροντίζεις το σώμα σου για να το κρατήσεις δυνατό και υγιές;

---

---

---

---